



*СШ №125*  
*Побединское ИМ*

21.01.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюрин К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| Обед                                |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                     | 100          | 0,80             | 0,10         | 1,70          | 10,90                         | ТТК №4       |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250          | 7,34             | 9,20         | 18,55         | 186,36                        | ТТК №43      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 200          | 17,32            | 19,54        | 41,11         | 409,58                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04         | 10,82         | 44,22                         | ТТК №301     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49         | 23,43         | 113,98                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                     | 50           | 2,96             | 0,58         | 19,35         | 95,55                         | ТТК №7       |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>850</b>   | <b>32,40</b>     | <b>29,95</b> | <b>114,96</b> | <b>860,59</b>                 |              |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

**ООО «Виво-Маркет»**  
**ИНН 3461061226**  
**Буфет в МОУ СШ №125**  
**ул. Кт Столетова, 16а**